Message d’intérêt public

Journée mondiale de la contraception 2020

Date de début : 25 septembre 2020
Date de fin : 26 septembre 2020
Ensemble du Nunavut **60 sec.**

La Journée mondiale de la contraception a lieu chaque année le 26 septembre. La Journée mondiale de la contraception se veut une occasion de sensibiliser la population aux différentes méthodes de régulation des naissances existantes, et encourage à faire des choix santé informés en matière de sexualité et de reproduction.

Les méthodes de régulation des naissances sont nombreuses. Si vous voulez en utiliser une, il est important de vous assurer qu’elle convient à votre style de vie. Voici quelques options qui s’offrent à vous :

- le condom;
- le dispositif intra-utérin (DIU);
- l’injection (Depo-Provera);
- la pilule anticonceptionnelle;
- le timbre (il irradie des hormones contraceptives à travers la peau);
- l’anneau (il irradie des hormones contraceptives à l’intérieur du vagin).

Il importe de noter que le condom est la seule méthode de régulation des naissances qui protège également contre les infections transmissibles sexuellement.

La plupart des méthodes de régulation des naissances sont offertes sans frais aux Inuites et Inuits du Nunavut admissibles au Programme des services de santé non assurés. Rendez-vous à votre centre de santé local pour discuter avec des professionnels des solutions qui vous conviendraient. Pour en savoir plus sur les méthodes de régulation des naissances disponibles, rendez-vous au www.irespectmyself.ca.

###

Relations avec les médias :

Danarae Sommerville
Spécialiste des communications
Ministère de la Santé
867-975-5712
dsommerville1@gov.nu.ca